



つなぐ つながる 2024

女性が「笑顔で」
踏み出す第一歩よ

入場無料

日時 **7/6** 土 10:00
16:00

場所 **旭川市市民活動交流センター
CoCoDe全館丸ごと** 中も外も
旭川市宮前1条3丁目〈託児あり〉

出展 ハンドメイド、スイーツ、セラピー、マッサージなど キッチンカーも集結!
〈大西時計店〉ジュエリー磨き無料!
〈フコク生命〉オリジナル缶バッジ作成無料
弁護士無料法律相談もあり(要予約)

ステージ 10:00 旭川マミーズバンド
10:20 旭川市議『わたしが考える女性活躍と旭川市の展望』
11:30 ローワンベリー など

【主催】ノースコネクション
【後援】旭川市、旭川市教育委員会
【協賛】旭川信用金庫、行政書士朝倉友武事務所
【問い合わせ先】tel.090-8901-7546(秋元)



詳細はHPから▲

来場プレゼント

🌸 ミヤモトファームのミニ野菜
🌸 ノスコネが育てたハーブのミニ苗
〈いずれか1つ〉※品切れの際はご容赦ください

同日開催
セミナー

自分らしい起業につながる第一歩。
ロールモデルに学ぶ道のりと、絶対必要なSNS
2F会議室 / 10:00~12:00
令和6年度 旭川市女性活躍研修事業
【講師】じもじよき旭川×KIVAFIT
【主催】旭川市 【お問い合わせ/受託者】ノースコネクション



安岡 理沙氏

予約優先制
申し込みフォーム↓



このイベントは、旭川の女性たちが夢に向かって一步踏み出すきっかけや、出会いの場になることを願って企画しております。今年で4回目の開催です。
大人たちの女子校祭のような、賑やかな雰囲気でお待ちしております。



ステージプログラム

その他プログラム

時刻	テーマ	出演
10:00	耳なじみの流行りの曲やアニメソング	旭川マミーズバンド
10:20	市民と市議のディスカッション 「わたしが考える女性活躍と旭川市の展望」	市民団体 みんなで選挙行こう 旭川市立大学黒川ゼミ 旭川市議会議員 グラフィックレコーディング あいであふあくとりー
11:10	ダンス&よさこい演舞	障がい者施設 絆〜夢乱舞〜
11:30	ローワンベリー オンステージ	旭川市ご当地アイドル ローワンベリー
13:20	協賛者紹介タイム	旭川信用金庫 行政書士朝倉友武事務所
13:30	経済学部生のファッションショー -衣類のリサイクルとその行方-	旭川市立大学 黒川ゼミ
14:30	つながる・ひろがる・女性活躍	旭川市女性活躍推進部 女性活躍課
15:10	エイル・ルネット パフォーマンス& トークショー	エイル・ルネット

時間	対象/テーマ/料金	開催場所	出演
10:00 ~ 12:00	(大人向け) 自分らしい起業につながる第一歩。 ロールモデルに学ぶ道のりと、 絶対必要なSNS	事務所棟 2F 会議研修室	旭川市事業 有限責任事業組合じも じよき旭川×KIVAFIT
10:00 ~ 11:00	(親子向け) 大きな半紙にふでで書こう！ 出来たら貼ってみんなで楽しもう♪	屋外/雨天時 ホール2階	こばやし歯科医院併設 こばクラブ
11:30 ~ 12:30	(親子向け) いま、この瞬間から変わる！ こどもたちの自己肯定感を高める 運動あそび	屋外/雨天時 ホール2階	チャチャチャワールド なっちゃん
13:00 ~ 14:00	(親子向け) 折り紙の基本完全攻略 ワークショップ 1000円	事務所棟 2F 会議研修室 1	おりがみ教室あおぞら
14:00 ~ 14:45	(大人向け) 青空ヨガ 1000円 (マット持参がおすすめ)	屋外/雨天時 中止	japaneseyoga_fumika & Yinsight Yoga 保健師ヨガコーチAmi
14:30 ~ 15:30	(大人向け) \仕事が舞い込む/ すごい自己紹介の作り方セミナー (1Hダイジェストver) 500円	事務所棟 2F 会議研修室 1	売れる自己紹介コーチ 畠山裕康
14:00 ~ 15:00	(親、親子向け) モンテッソーリ教育を取り入れた 子育てミニ講座と、教具の体験	事務所棟 2F 会議研修室 2	ゆめきち
終日	(事前予約のみ) 弁護士無料相談	事務所棟 2F 事務作業室	旭川弁護士会所属 弁護士法人 千葉総合法律事務所

- ・手指消毒を各所に設置しております
- ・出展者にマスクの強要はしていません
- ・体調がすぐれない方は来場をお控えください
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。受付で袋をお渡します